



Praxis Schule Lotusblüte

Das Top-Angebot:

Der neue AT-Lehrgang ist da!

Start 14.-15. Oktober 2023

**AT Master Coach Pro©-
Autogenes Training (EMR-anerkannt)**



Sylvie Gloor-Céki, Praxis Schule Lotusblüte

Professionell geführter, EMR-anerkannter Lehrgang zum Master Coach Autogenes Training. Inspirierende Live-Wochenend-Seminare und luftigen Online-Übungs-Circles. Ein einzigartiger Lehrgang, welcher erfolgreiche Coaches mit Freude, Hingabe und Inspiration ausbildet! Von Profis für Profis!

Details siehe Flyer!

Leitung: Sylvie Gloor-Céki und Team, langjährige Dozentinnen, Praktizierende, medial Arbeitende...



Praxis Schule Lotusblüte

Das Programm-Daten in der Übersicht

Lehrgang AT Master Coach Pro ©

AT Basic, 14.-15. Oktober 2023 (Sa/ So), 9.15-16.30 Uhr, live (16h)

Übungs-Circle 1, 15. November 2023 (Online, Mittwochabend), 19.00-21.30 Uhr (2.5 h)

AT Mental, 9.-10. Dezember 2023, live Sa/So

Übungs-Circle 2, 17. Januar 2024 (online, Mittwochabend)

AT Imagination, 24.-25. Februar 2024, live, Sa/ So

Übungs-Circle 3, 13. März 2024 (online, Mittwoch)

AT Kids-Jugendliche 26.-27. April 2024, live, Freitag/ Samstag

Übungs-Circle 4, 15. Mai 2024(online, Mittwochabend)

AT Psychosomatik, 25.-26. Mai 2024, live, Sa/ So

Übungs-Circle 5, 5. Juni 2024 (online, Mittwochabend)

AT Medialität-Sensitivität, 29.-30. Juni 2024, live Sa/ So

Übungs-Circle 6, 3. Juli 2024 (online, Mittwochabend)

Sommerpause, Vertiefungs-Phase mit Konzept /Verfassen der Diplomarbeit/ Studium

AT Coach-Praxis, 14.-15. September 2024, live Sa/ So

Übungs-Circle 7, 25. September 2024(online, Mittwochabend)

AT Testing-Days, 26.-27. Oktober 2024 live Sa/So

Total: 16 Live-Tage (128 h) / 7 Übungs-Circles (14.00h) / Vorgegebenes Selbststudium (ca.16h)

Total Ausbildungs-Umfang: 158.00h

Kosten: 5`400.- (in Raten zahlbar, über 12 Monate, 450.-/ Monat)

Das Team: Sehr erfahrene Dozentinnen teilen ihr Wissen in kompetenter, charmanter Art im Einzel-Teaching.

Vorkenntnisse: Keine besonderen erforderlich. Online-Erstgespräch notwendig.

Gruppengröße: 16 TN max.

Leitung: Sylvie Gloor-Céki und Team, langjährige Dozentinnen, Praktizierende, medial Arbeitende...



Praxis Schule Lotusblüte

Autogenes Training Coach/ Master Coach/ Trainer PRO©-Beschrieb



Dieser Lehrgang bietet Ihnen den idealen Einstieg in die Welt der geführten Entspannungsverfahren für **therapeutische Fachkräfte** und für **interessierte Laien** auf dem Weg zu einer Selbständigkeit im komplementärmedizinischen Bereich.

Die Ausbildung zum **Autogenes Training Coach / Master Coach Pro ©** nach J.H. Schultz befähigt den kompetent begleiteten Absolventen, **die Elemente der drei Grundstufen** dieser wirkungsvollen Selbstentspannungsmethode für Einzelpersonen oder Gruppen anzubieten und anzuleiten und zu lehren.

Über diese bekannten Stufen hinaus bietet der Lehrgang der Schule Lotusblüte das gewisse Extra mit dazu. Die Arbeit im erhöhten Bewusstsein, die Prise Kreativität und Souveränität im Erarbeiten individueller Lösungen sind einmalig! Der Ausbildungsgang vermittelt praxisnahes Wissen und fundierte theoretische Kenntnisse. Mit dem Abschluss eröffnet sich Ihnen der Weg, das Autogene Training als renommierte Selbstentspannungsmethode erfolgreich am Markt anzubieten. Auch nach Abschluss der Ausbildung steht Ihnen unser erfahrenes Team bei Fragen aus der Praxistätigkeit mit Rat und Tat zur Seite.

Folgende Schwerpunkte gestalten den **Inhalt der Seminare** die in 8 Modulen jeweils zu 2 Tagen angeboten werden:

- **Autogenes Training Basic** (Psychologisches Basiswissen, praktisches Erlernen der Grundstufe)
- **Autogenes Training Mental** (Praxis-dienliches Arbeiten mit der Grund-/ und Kurzform und Vertiefung durch individuelle Suggestionen)
- **Autogenes Training Imagination** (die Oberstufe nach JH. Schultz Prozesse in grosser Achtsamkeit führen)
- **Autogenes Training Praxis-Coach** (Fallbesprechungen, Erarbeiten von diversen zielführenden Coach-Strategien)

Diese vertieften Kenntnisse werden mit dem Zertifikat **Autogenes Training Coach Pro®** bescheinigt. Auszubildende mit dem Wunsch der **Kassenanerkennung EMR** haben die Möglichkeit, die vier Zusatzmodule

- **Autogenes Training Medialität & Sensitivität** (Katathymes Bilderleben nach HC. Leuner)
- **Autogenes Training für Kids** (Der professionelle Umgang mit Kindern/ Jugendlichen)
- **Autogenes Training und Medizin und Psychosomatik** (Die Sprache unseres Körpers verstehen)
- **Testing-Days** (schriftliche und praktische Prüfung, sowie Präsentation der Diplomarbeit) zu absolvieren. Dadurch erfüllen Sie die geforderte methodenspezifische Stundenzahl von mehr als 150 Stunden des EMR. Sie erhalten somit den Titel **AT Master Coach/ Trainer Pro ©**.

Leitung: Sylvie Gloor-Céki und Team, langjährige Dozentinnen, Praktizierende, medial Arbeitende...



Ausbildungsdauer	12 Monate, (Module Sa/So) 16 Live-Tage, 7 Online-Circles
Anzahl Teilnehmer	Maximal 16 Teilnehmer pro Modul, minimal 6 TN
Seminarort	Der Lehrgang wird live in Aarau durchgeführt. Daneben erfolgen 7 Online-Übungs-Circles, jeweils Mittwochabends.
Investition	5400.- (inkl. Kostbare Zertifikate, Trainer-Diplom, Prüfungs-Gebühr und umfangreiches Prüfungs-Feedback zur EMR-Registrierung)
Inbegriffen	Zertifikat Coach, resp. Master Coach/ Trainer Autogenes Training Pro ©, ausführliche Seminarunterlagen, Snacks und Getränke, Chat mit Fachdiskussionen und laufenden Unterlagen.
Aufzeichnungen	Können im AT-Chat eingesehen und genutzt werden.
Voraussetzungen	Es findet ein Online-Vorgespräch statt. Ähnliche Vorkenntnisse werden individuell betrachtet.
Krankenkassen –Zulassung: Master Coach Pro ©/ Trainer AT	Es müssen alle 8 Module (16*8=128h) und 7 Online-Circles (7*2=14h) absolviert werden, ebenso die angeleiteten Selbst-Studium-Stunden (2h/ Modul=16 h). (158 Stunden)
Prüfung zur Krankenkasse- – Anerkennung EMR im komplementären Bereich	Zudem müssen medizinische Grundlagen (150h) an einem Institut Ihrer Wahl absolviert und geprüft werden. Ausnahme: Sie haben bereits eine medizinische Ausbildung absolviert.
Testing-Days	Sie verfassen eine Diplomarbeit zum Thema AT und einem Themen-Bereich Ihrer Wahl, Sie erstellen ein individuelles Audio und eine Präsentation Ihrer Diplom-Arbeit rundet das ganze ab.
Verpasste Tage/ Stunden	Werden nach Absprache individuell aufgearbeitet oder nachgeholt.
Mediale Ausbildung	Die Schule bietet einen Lehrgang Spirit Coach an. Dieser kann nach oder während des AT Master Coach Pro© Lehrganges absolviert werden.